

Proyecto Terminal II

Políticas y Proyectos Sociales

Proyecto Socio-Comunitario ante la inseguridad alimentaria en las familias campesinas de la comunidad de Dolores Hidalgo en el Municipio de Ahome en el Estado de Sinaloa.

Alumno: Luis Angel Medina Rodriguez

Docente: Dra. Elsa Antonia Pérez Paredes

Asesor Externo: Lic. Claudia Isabel Esparza Corona

Administración Ejidal de Dolores Hidalgo

Del 01 de enero al 15 de diciembre del 2018.

ÍNDICE

Introducción.....	1
1.-Diseño o Formulación del proyecto.....	2
2.-Planeación de la ejecución del proyecto.	5
3.-Ejecución del proyecto	8
4.-Seguimiento y control del proyecto	11
5.-Evaluación del proyecto	12
6.-Informe final del proyecto	14
Anexos	17
Bibliografía	19

Título: Proyecto Socio-Comunitario ante la inseguridad alimentaria en las familias campesinas de la comunidad de Dolores Hidalgo en Ahome en el Estado de Sinaloa.

Introducción:

El proyecto se realizó en el Ejido Colonia Agrícola Dolores Hidalgo o mejor conocido como Dolores Hidalgo, esta comunidad es de tipo rural y fue fundada en 1960. Se ubica en el municipio de Ahome al norte del Estado de Sinaloa entre los límites con Sonora. Dolores Hidalgo tiene una población de 370 habitantes, de los cuales 136 hombres se dedican a las labores del campo y además son el sostén de sus familias. (IMPLAN 2016).

El proyecto se llevó a cabo en la comunidad arriba mencionada debido a que esta fue la única de todo el norte del municipio de Ahome en aceptar y brindar los medios para su realización. El tema para este proyecto se basó en atender una de las necesidades sociales más preponderantes de Dolores Hidalgo, es por lo anterior; que se eligió a la inseguridad alimentaria por ser un problema presente en las familias campesinas de la comunidad citada.

El proyecto se enfocó en generar un huerto hortícola para atender la inseguridad alimentaria en la población campesina de Dolores Hidalgo, lo anterior con el propósito de lograr que esta población obtuviera hortalizas cultivadas de forma orgánica para su ingesta y venta, y así mejorar su alimentación e ingresos económicos.

El papel que tuvo el estudiante de Políticas y Proyectos Sociales en la generación del proyecto fue fundamental, debido a que este participó activamente en las etapas de planeación; mediante la detección de la problemática y el diseño de la alternativa para su intervención, en la ejecución; por la puesta en marcha de las actividades planeadas, en el seguimiento fue la supervisión y control que el estudiante realizó a las actividades establecidas y para la evaluación, el alumno recabó información para conocer los logros obtenidos con el proyecto.

1. Diseño o Formulación del proyecto

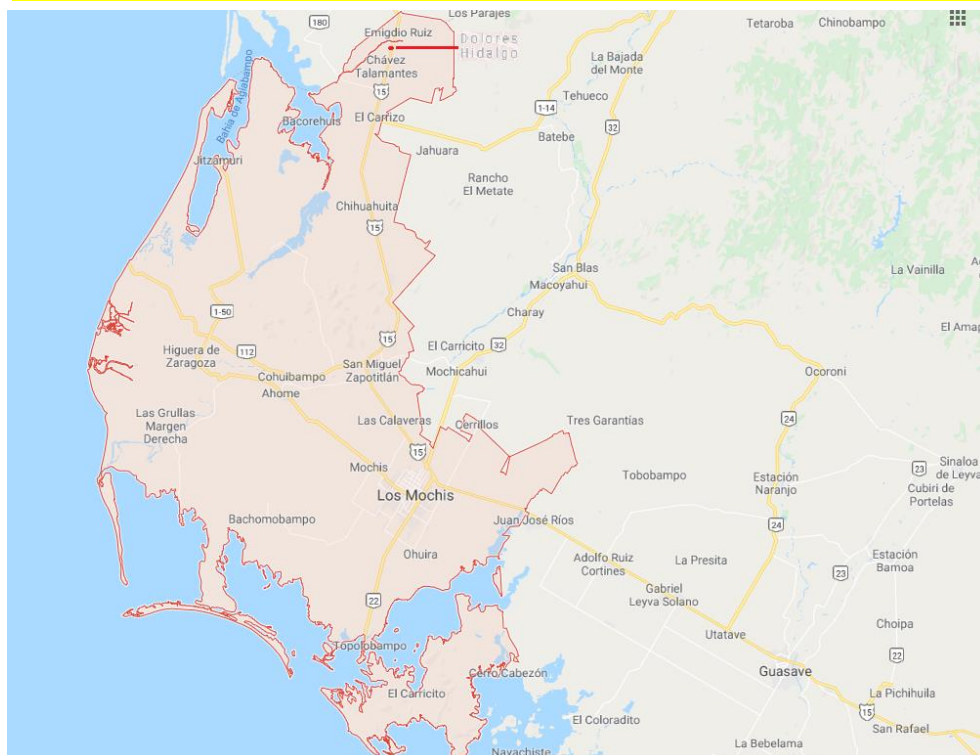
Diagnóstico:

Para identificar problemáticas en la comunidad de Dolores Hidalgo se realizó un árbol de problemas, en el que se obtuvo que la inseguridad alimentaria es la principal problemática a la que se enfrenta esta población, la cual se agrava entre los meses de julio, agosto, septiembre y parte de octubre, lo anterior ocurre por el fin del ciclo agrícola, ya que una vez cosechado lo cultivado; los trabajadores del campo se quedan sin empleo, así lo afirma el Instituto Municipal de Planeación (IMPLAN 2016), y reanudan sus actividades hasta a mediados de octubre, cuando se inicia el nuevo ciclo agrícola.

Dolores Hidalgo cuenta con una población de 370 habitantes de las cuales el 35% obtiene sus ingresos directamente de las labores agrícolas, dicha comunidad está compuesta por 104 viviendas; de ellas, el 100,00% cuentan con electricidad, el 98,06% tienen agua entubada, el 97,09% tiene excusado o sanitario. (IMPLAN 2016).

En base a los registros documentales del presente año en la Comisaria Municipal de la localidad; existen 23 familias cuyos ingresos son provenientes del trabajo del campo, esto incluye aproximadamente a 96 personas.

Mapa 1: Muestra en punto rojo la ubicación de la comunidad en el Municipio de Ahome.



Fuente: Google maps

Detección del problema:

La inseguridad alimentaria es un problema que aqueja a la población campesina de la comunidad de Dolores Hidalgo, el cual se agudiza porque “su principal ingreso económico proviene de las labores del campo y estas no son bien remuneradas”. IMPLAN (2016).

Es importante resaltar que la falta de un ingreso seguro es una condición que les impide a la mayoría de los pobladores de la comunidad de Dolores Hidalgo satisfacer sus necesidades básicas como la alimentación; debido a la falta de ingresos suficientes para adquirir alimentos, lo que a su vez puede provocar la aparición de problemas de salud como; desnutrición, anemia, diabetes, etc.

Justificación:

El propósito de este proyecto fue mejorar las condiciones alimenticias de la población campesina de Dolores Hidalgo, debido a que una adecuada alimentación aporta todos los nutrientes esenciales y la energía que cada persona necesita para mantenerse sana y, por lo tanto; es preponderante que los habitantes de la comunidad arriba mencionada tengan acceso a alimentos variados y nutritivos, esto con el fin de evitar la aparición de problemas de salud como; desnutrición, anemia, entre otros.

Por otra parte, la inseguridad alimentaria es un problema preocupante debido a que este dificulta el desarrollo de la población, porque él no contar con los alimentos de la canasta básica para su ingesta puede traer generar consecuencia en su salud, es por ello que el proyecto buscó que la población campesina de Dolores Hidalgo tenga acceso a los alimentos necesarios para su correcta alimentación.

El proyecto se llevó a cabo para que las familias campesinas de Dolores Hidalgo tuvieran acceso a hortalizas para su alimentación y otra parte de ellas fuera puesta en venta para que con estos ingresos puedan adquirir otros alimentos de la canasta básica.

Los beneficios del proyecto se perciben debido a que el 100% de la población campesina recibió hortalizas para su alimentación y para su venta, lo que posibilitó tener alimentos variados, nutritivos y suficientes para su ingesta.

Se considera que el proyecto abordado en Dolores Hidalgo puede replicarse en otras comunidades del municipio de Ahome para atender la inseguridad alimentaria, así mismo puede llevarse a cabo en el estado de Sinaloa o bien a nivel nacional; debido a que estos tienen las condiciones necesarias para su implementación.

Marco teórico:

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO 2009) establece que “la inseguridad alimentaria impide tener alimentos seguros, nutritivos y en cantidad en todo momento para su alimentación, lo anterior impide llevar una vida activa y sana”.

La inseguridad alimentaria puede ser de tres tipos según la (FAO 2013):

Leve; Es cuando se reduce la calidad y la variedad de los alimentos.

Moderada; Se reduce la cantidad de alimentos y se saltan comidas.

Severa; Se origina cuando las personas presentan problemas de salud como desnutrición o anemia por no alimentarse correctamente.

La (FAO 2009) establece que la inseguridad alimentaria está invocada con la pobreza y esta es la principal causa desnutrición si no es atendida correctamente.

Para el (CONEVAL, 2018) la pobreza alimentaria es aquella que “se presenta por no poder acceder a los alimentos de la canasta básica, pero aun si se hiciera uso de todo el ingreso disponible en el hogar para la compra de sólo los bienes de dicha canasta”.

El Programa Nacional México Sin Hambre (PNMSH 2014), argumenta que la pobreza alimentaria puede definirse como la “situación que afecta a la alimentación de una persona con un ingreso inferior al valor de la línea de bienestar mínimo, es decir, su ingreso corriente total no le permite adquirir la canasta alimentaria, aunque utilice todos sus recursos para ese propósito”.

“La zona rural es donde se presentan la mayoría de las carencias que sufren las personas para alcanzar una vida digna, bien sean de; salud, alimentación educación o cualquier otra derivada de fenómenos socioeconómicos”. (CEPAL 2000)

El hambre derivada de la inseguridad alimentaria “es una problemática social que ha estado presente en la mayoría de las sociedades a lo largo de la historia. Es claro que este problema está presente en todo el mundo, pero en algunas partes afecta más que en otras, ya sea por la riqueza económica del país, por su estructura política y forma de gobierno, por su riqueza natural o simplemente por las condiciones climatológicas y su ubicación geográfica”. (PNMSH 2014)

Propuesta para atender el problema:

Con el apoyo de la Administración Ejidal de Dolores Hidalgo y con la participación del alumno de Políticas y Proyectos Sociales se ideó y gestionó un proyecto socio-comunitario para permitirles a las familias campesinas de la comunidad de Dolores Hidalgo acceder a hortalizas frescas y libres de químicos para su alimentación. Es importante mencionar que una parte de estas hortalizas se comercializaron en los mercados del municipio, lo anterior con el propósito de mejorar los ingresos económicos de estas familias y así lograr que estas pudieran adquirir más alimentos de la canasta básica para mejorar su alimentación.

2. Planeación de la ejecución del proyecto.

Objetivo general:

Implementar un proyecto socio-comunitario para que las familias campesinas de Dolores Hidalgo mejoren sus condiciones alimenticias.

Objetivo particular:

Lograr que las personas tengan alimentos nutritivos y variados para su ingesta.

Objetivo personal:

El estudiante de Políticas y Proyectos Sociales decidió participar en la gestión y puesta en marcha de un proyecto de intervención para que la comunidad campesina de

Dolores Hidalgo logrará generar los medios necesarios para mejorar sus condiciones alimenticias.

Alcances del proyecto:

Se espera que con el proyecto se pueda atender la inseguridad alimentaria en la población campesina de Dolores Hidalgo, esto mediante la obtención de hortalizas frescas y cultivadas de manera orgánica para su alimentación y se prevé también que con la venta de una parte de estas se mejoren sus ingresos económicos y así estos puedan adquirir alimentos variados y nutritivos.

Personas con las que se aplicó el proyecto y sus acciones:

Jefas y jefes de las familias campesinas: Fueron elegidos por ser los líderes de las 23 familias campesinas que integran a la comunidad de Dolores Hidalgo, es decir, se involucró al 100% de la familias campesinas de esta comunidad. Esta población será la responsable de realizar las actividades para la operación del proyecto.

Ingeniero Agrónomo: Fue designado por la Administración Ejidal de Dolores Hidalgo para calcular los materiales necesarios para la puesta en marcha del proyecto, además este se encargará de brindar orientación durante su ejecución.

Administración ejidal de Dolores Hidalgo: Fue la que aportó los recursos materiales para realización del proyecto.

Estudiante de la Lic. en Políticas y Proyectos Sociales: Se encargó de gestionar y coordinar todas las actividades concernientes al proyecto.

Identificación de las actividades que se realizaron y su secuencia:

- Promoción de la participación de las autoridades locales y las familias campesinas para la operación del proyecto.
- Aplicación de los recursos (financieros, materiales y tecnológicos) para la ejecución del proyecto.

- Ejecución del proyecto.
- Seguimiento y control del proyecto.
- Evaluación de los resultados del proyecto.

Recursos financieros, materiales y tecnológicos para la ejecución del proyecto:

El recurso financiero para la ejecución del proyecto fue de: \$6,954 pesos, este incluyó: semillas, plantas para trasplante, mangueras, composta y herramientas de campo (palas, barras, rastrillos, etc.). Los anteriores recursos fueron distribuidos por el estudiante de Políticas y Proyectos Sociales a los jefes y jefas de familia en base a las indicaciones del Ingeniero Agrónomo.

Posibles riesgos que se pudieron presentar en la ejecución del proyecto:

- Que las personas no asistan o no realicen las actividades que les sean asignadas.
- Que las autoridades locales (Administración ejidal) no proporcionen los materiales solicitados o la totalidad de estos.
- Que pudieran surgir fenómenos climatológicos que afecten al proyecto.
- Que los objetivos del proyecto no se alcancen.

Cronograma: Actividades del proyecto

Actividad	Semana	Septiembre				Octubre				Noviembre			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Recepción y distribución de los recursos y materiales		X											
Limpieza y preparación del terreno (palas, barras, rastrillo, etc.).			X										
Siembra (Pala y semillas)			X										
Limpieza y riego del huerto (Agua, pala, rastrillo, escoba de alambre)				X	X	X							
Cosecha (pala de huerto o jardinero, agua para lavar la hortaliza.)							X	X	X				
Comercialización (bolsas y mecate)									X	X			

APROBADO: 09 DE AGOSTO DE 2018.



3. Ejecución del proyecto

Recepción y distribución de materiales: Esta actividad se adelantó debido a la respuesta anticipada de la administración ejidal. Por lo que el día 3 septiembre del presente año se entregó a la Dirección de Gestión Agrícola y Proyectos Socio-Comunitarios: el 90% de los materiales solicitados para el desarrollo del proyecto, sin embargo, faltó cubrir la totalidad de las semillas y plantas para trasplante solicitadas, pero como no se requerían para esta actividad, se procedió a distribuir los materiales disponibles al personal que trabajará en el proyecto.

Fotografías de: Limpieza y preparación del terreno. Esta actividad se empezó a realizar el miércoles 5 de septiembre y se culminó el viernes 7 del mismo mes.





Fotografía de: Siembra. Comenzó con el trasplante de plantas y semillas disponibles el lunes 10 de septiembre y se concluyó el jueves 13.



Fotografías de: Riego y limpieza. Esta actividad comenzó durante las últimas dos semanas de septiembre y se continuó hasta la primera de octubre.





Fotografía de: Cosecha, durante las últimas 3 semanas de octubre, las jefas y jefes de familia fueron recolectando las hortalizas disponibles hasta el momento para su alimentación y/o posterior comercialización.



Fotografías: De la venta de hortalizas en el mercado, esta se realizó durante la última semana de octubre y la primera de noviembre, sin embargo, quedaron hortalizas sin comercializar debido a que estas necesitaban un mayor tiempo para su desarrollo, las cuales fueron reservadas para el propio autoconsumo.



4. Seguimiento y control del proyecto

Título: Proyecto Socio-Comunitario ante la inseguridad alimentaria en las familias campesinas de la comunidad de Dolores Hidalgo en Ahome en el Estado de Sinaloa.

-Descripción de las Actividades; Gestión y distribución de los recursos financieros y materiales.

-Grado de avance de las actividades, en porcentaje; 100%

-Avance del Indicador; Completado 100%

-Desviaciones respecto a la actividad o al indicador original; Al principio no se entregaron todas las semillas y plantas para trasplante solicitadas.

-Solución a las desviaciones: Se notificó de los recursos faltantes, y posteriormente estos fueron cubiertos.

-Descripción de las Actividades; Participación y asistencia de las jefas y jefes de familia.

-Grado de avance de las actividades, en porcentaje; 96%

-Avance del Indicador; Completado 96%

-Desviaciones respecto a la actividad o al indicador original; Una persona por cuestiones de salud no pudo continuar con las actividades del proyecto.

-Solución a las desviaciones: Un integrante de su familia tomó su lugar.

-Descripción de las Actividades; Superficie del proyecto

-Grado de avance de las actividades, en porcentaje; 80%

-Avance del Indicador; Completado 80%

-Desviaciones respecto a la actividad o al indicador original; El proyecto contemplaba una superficie de 50 x 50 metros² para su siembra, sin embargo, esta fue reducida al no contactar con las condiciones de suelo óptimo para siembra.

-Solución a las desviaciones: La superficie de siembra fue reducida a 40 x 40 mts².

-Descripción de las Actividades; Avance de las actividades planeadas en el cronograma

-Grado de avance de las actividades, en porcentaje; 100%

-Avance del Indicador; Completado 100%

-Desviaciones respecto a la actividad o al indicador original; Todas las actividades se realizaron conforme a su planeación.

-Solución a las desviaciones: No existieron desviaciones.

5. Evaluación del proyecto

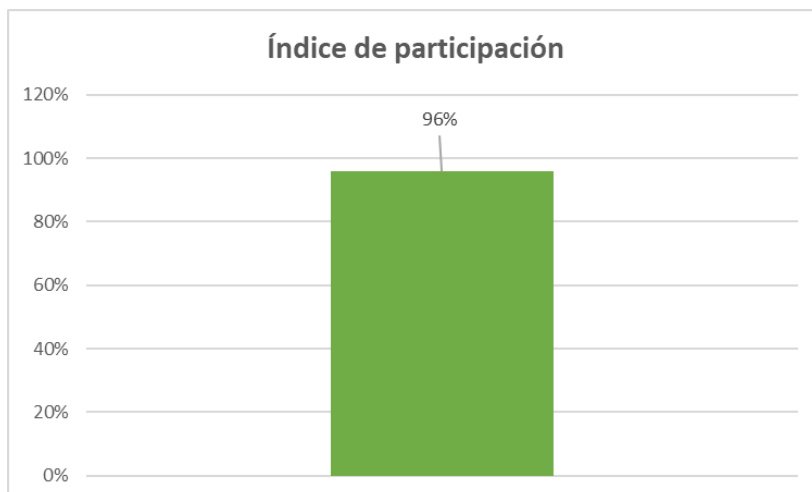
Participación en el proyecto: Se logró involucrar activamente a 22 jefas y jefes de familia en las actividades de ejecución del proyecto a excepción de una que por

motivos de salud no pudo continuar, sin embargo, un miembro de su familia tomó su lugar.

Tabla 1. De participación en el proyecto

Jefas y jefes de familia	Número de jefas y jefes de familia activos en el proyecto	Índice de participación
23	22	96%

Tabla 1. Índice de participación:

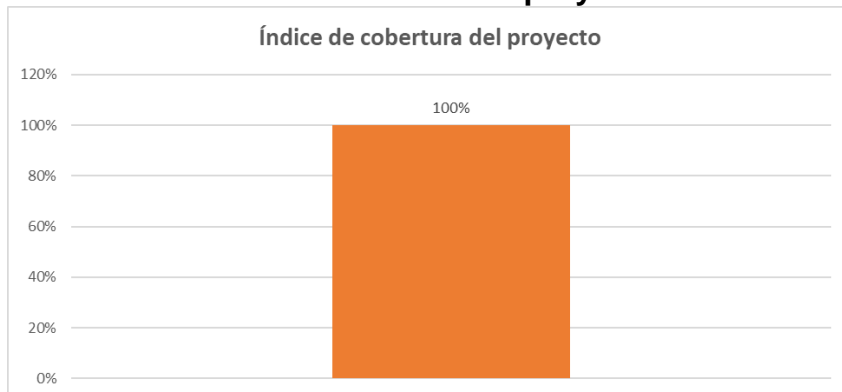


Familias inscritas en el proyecto: El proyecto logró atender a las 23 familias campesinas existentes en la comunidad de Dolores Hidalgo.

Tabla 2. Familias inscritas en el proyecto:

Número de familias campesinas en la comunidad	Número de familias inscritas en el proyecto.	Índice de cobertura del proyecto
23	23	100%

Gráfico 2. Índice de cobertura del proyecto:

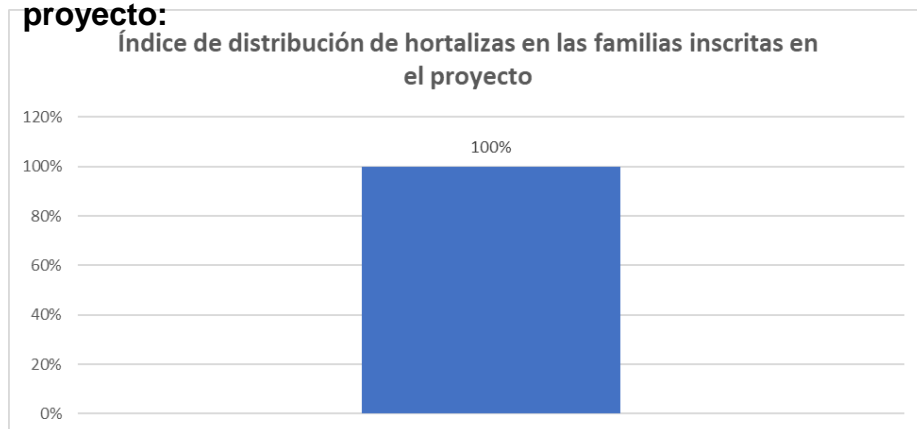


Distribución de hortalizas en las familias inscritas en el proyecto: El proyecto logró que el 100% de las familias tuvieran acceso a hortalizas para su consumo y venta.

Tabla 3. Familias que recibieron hortalizas para su consumo y venta:

Número de familias campesinas registradas en el proyecto	Número de familias que recibieron hortalizas para su consumo y venta.	Índice de distribución de hortalizas en las familias inscritas en el proyecto
23	23	100%

Gráfico 3. Índice de distribución de hortalizas en las familias inscritas en el proyecto:

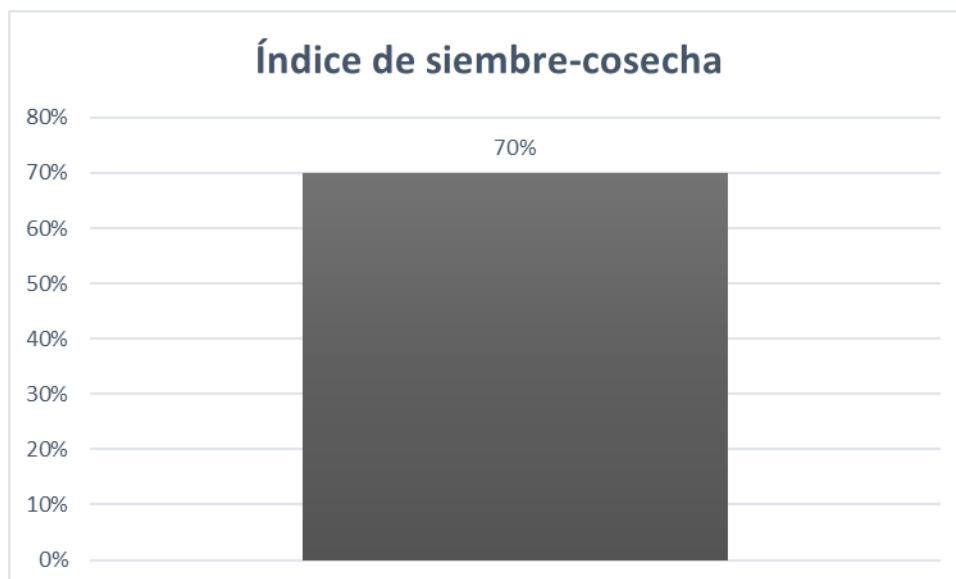


Medición de siembra-cosecha: El proyecto logró cosechar el 70% de lo que sembró, debido al período de cierre del proyecto terminal solo se contabilizó; rábano, lechuga, acelga, espinaca, calabacín, etc., quedando pendiente tomate, brócoli y cebolla.

Tabla 4. Medición de siembra-cosecha

Variedad de hortalizas sembradas	Variedad de hortalizas cosechada	Índice de siembra-cosecha
10	7	70%

Gráfico 4. Índice de siembra-cosecha



El proyecto cumplió con el objetivo general; el cual fue implementar un proyecto socio-comunitario para que las familias campesinas pudieran mejorar sus condiciones alimenticias, esto mediante hortalizas cultivadas de forma orgánica para su ingesta y posterior venta.

También se cumplió con el objetivo particular, el cual era lograr que las familias tuvieran acceso a alimentos nutritivos y variados para su ingesta, la venta de estos permitió lo anterior.

En cuanto al objetivo personal este también se alcanzó, debido a que se pretendía que la misma población campesina de Dolores Hidalgo interviniera para mejorar sus condiciones alimenticias.

6. Informe final del proyecto

- **Síntesis del problema de origen:** La inseguridad alimentaria es un problema que aqueja a la población campesina de Dolores Hidalgo, dicho problema se agudiza porque el principal ingreso económico de esta población proviene de las labores del campo y estas no son bien remuneradas, lo anterior; no les permite a las familias campesinas adquirir los alimentos de la canasta básica aún si estas destinaran todo su ingreso disponible.
- **Síntesis del proyecto de solución propuesto;** Se buscó generar un proyecto socio-comunitario para facilitar el acceso a hortalizas cultivadas de forma orgánica para la alimentación y posterior venta por parte de las familias campesinas de Dolores Hidalgo, lo anterior permitió mejorar los ingresos económicos de estas y con ello adquirir alimentos variados y nutritivos para su ingesta.

- Cronograma de actividades;**

Actividad	Semana	Septiembre				Octubre				Noviembre			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Recepción y distribución de los recursos y materiales		X											
Limpieza y preparación del terreno (palas, barras, rastrillo, etc.).			X										
Siembra (Pala y semillas)			X										
Limpieza y riego del huerto (Agua, pala, rastrillo, escoba de alambre)				X	X	X							
Cosecha (pala de huerto o jardinero, agua para lavar la hortaliza.)							X	X	X				
Comercialización (bolsas y mecate)									X	X			

- Dificultades surgidas durante la ejecución del proyecto;**

Al principio no se entregaron todas las semillas y plantas para trasplante solicitadas. En algunas ocasiones 4 personas se ausentaron de las actividades el proyecto.

- Formas de solución de las dificultades presentadas;**

Se notificó de los recursos faltantes, y posteriormente estos fueron cubiertos. Se programaron nuevos horarios para que estas pudieran asistir.

- Síntesis del dictamen de la evaluación:**

El proyecto logró proporcionar al 100% de la población campesina de Dolores Hidalgo; hortalizas cultivadas de forma orgánica para su alimentación y otras para su posterior venta, lo anterior con el propósito de mejorar sus condiciones alimenticias, lo cual se

pudo lograr mediante la ingesta de alimentos saludables y porque con la comercialización de las hortalizas restantes se pudieron adquirir otros tipos de alimentos de la canasta básica.

- **Resultados**

El proyecto pudo apoyar a las 23 familias campesinas que habitan en Dolores Hidalgo para que estas tuvieran acceso a alimentos variados y nutritivos para su ingesta. Es importante mencionar que lo anterior fue posible gracias a que a esta población se les proporcionó de hortalizas para su consumo y posterior venta, lo mencionado le permitió a esta población adquirir más alimento para su alimentación.

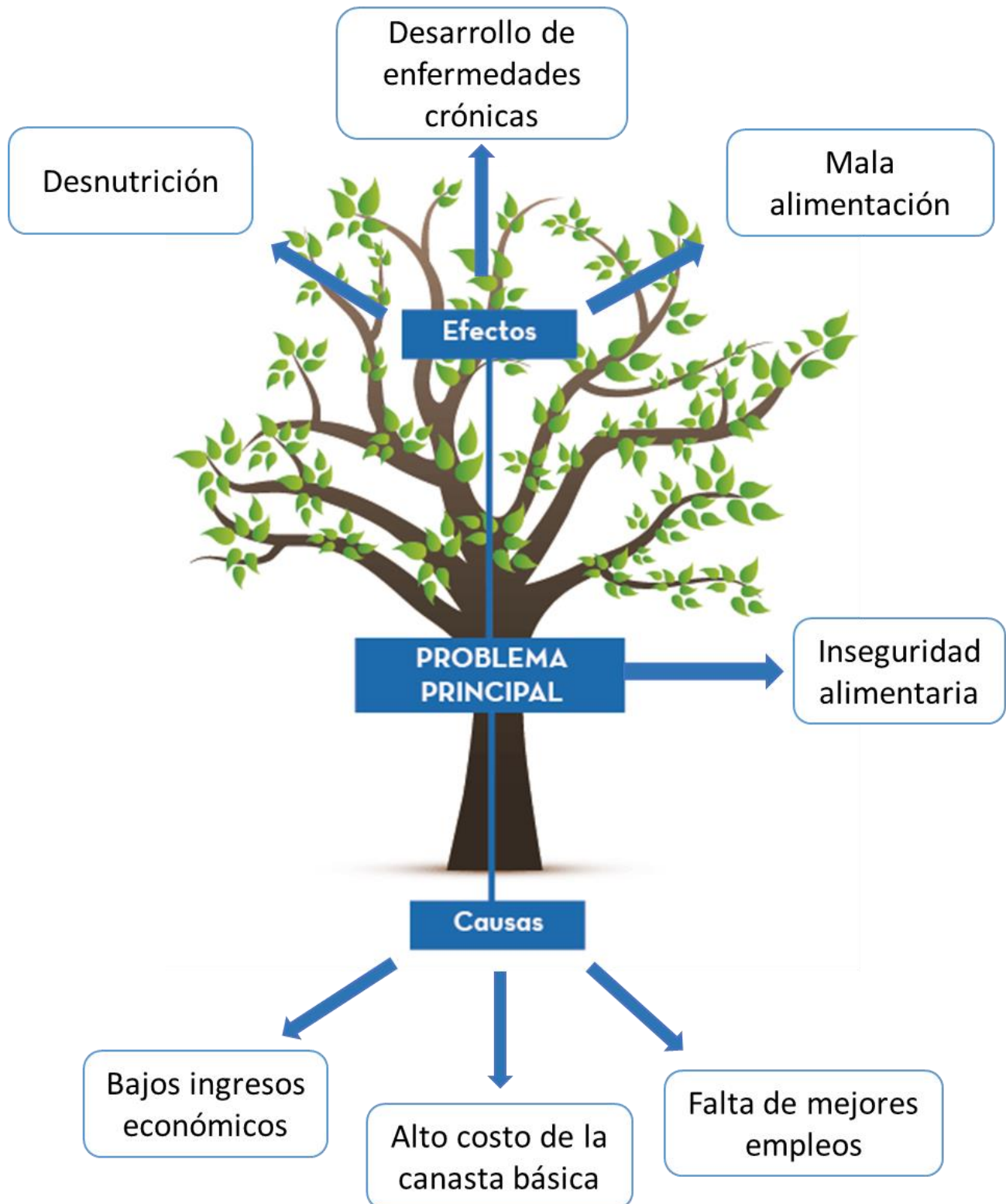
- **Conclusiones del Proyecto.**

Este proyecto le permitió al estudiante de Políticas y Proyectos Sociales aplicar las competencias adquiridas durante las asignaturas de: Formulación, Gestión, Administración y Evaluación de Proyectos Sociales, dichas competencias le proporcionaron los medios necesarios para lograr desarrollar el proyecto que atendiera la inseguridad alimentaria en la población campesina de Dolores Hidalgo.

En las experiencias profesionales el alumno pudo redefinir su participación en los proyectos sociales, así mismo constató la importancia de la participación de los actores involucrados para la generación de dichos proyectos que tienen como propósito atender las necesidades y/o demandas de la población.

Anexos

Árbol de problemas



COMISARÍA MUNICIPAL DE DOLORES HIDALGO, AHOME, SINALOA.



A: 01 de noviembre de 2018.

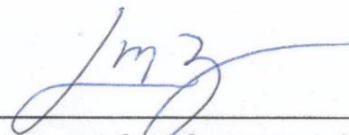
Asunto: Constancia

A QUIEN CORRESPONDA:

Por medio de la presente el **C. Lic. José Adán Meza López** en carácter de **Comisario Municipal de Ahome en Dolores Hidalgo**, hace constar que en esta comunidad residen; 23 familias campesinas (por percibir sus ingresos directamente de las labores del campo), las cuales fueron inscritas en su totalidad al proyecto impulsado por el estudiante de Políticas y Proyectos sociales, **Luis Angel Medina Rodriguez**, de dicho proyecto certificó que la totalidad de las familias inscritas recibieron hortalizas para su consumo y/o venta.

Se extiende la presente a petición del interesado para los fines que a este convengan.

ATENTAMENTE:



LIC. JOSÉ ADÁN MEZA LÓPEZ
COMISARIO MUNICIPAL



EJ. DOLORES HIDALGO
AHOME, SIN.

Constancia que da soporte a la evaluación antes realizada

Referencias

CEPAL (2000), La brecha de la equidad: Una segunda evaluación, Segunda Conferencia Regional de Seguimiento de la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social, Santiago de Chile, 15-17 de mayo de 2000. Obtenido de: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/3246/1/S2000900_es.pdf

Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL, 2018) Glosario. Obtenido de: <https://www.coneval.org.mx/Medicion/Paginas/Glosario.aspx>

Instituto de Planeación Municipio de Ahome (IMPLAN 2016). Sindicaturas y comisarías del municipio de Ahome. Obtenido de: www.implanahome.gob.mx/wa_files/sindicaturas_20ahome_20poblacionNocetti,

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO 2013). La escala de experiencia de inseguridad alimentaria. Obtenido de; <http://www.fao.org/3/a-bl354s.pdf>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO 2011). Conceptos básicos de seguridad alimentaria y nutricional. Obtenido de; <http://www.fao.org/3/a-at772s.pdf>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO 2009). Presentación de la FAO en México. <http://www.fao.org/3/a-be792s.pdf>

Programa Nacional México Sin Hambre (PNMSH 2014) El hambre en México. Obtenido de: http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/loca/mejia_o_km/capitulo1.pdf